

## ¿Qué es el masaje infantil?

El masaje es en muchas culturas un arte que se ha ido transmitiendo de generación en generación, y que actualmente se está redescubriendo.

Muchos estudios de investigación revelan la necesidad del contacto afectivo como parte fundamental en el desarrollo emocional y físico de los niños en sus primeros años de vida.

El masaje les proporciona ese tacto nutritivo que necesitan, y es una práctica tan sencilla que se adapta a nuestra forma de vida, ofreciendo un tiempo de máxima calidad y beneficios tanto para los bebés como para los padres.

El curso consta de **5 sesiones**, se realiza una por semana con duración de **1 hora y media**. Los grupos son reducidos, de unas 5 familias. También hay posibilidad de realizar el curso individualmente.

Durante el curso se facilita documentación con el protocolo de masaje y se realizan coloquios sobre temas que interesen a los padres.

Azucena Martínez Marshall.  
Educatora de masaje infantil, naturópata, quiromasajista, masaje deportivo, balneoterapia y spa.



[www.educaconcaricias.es](http://www.educaconcaricias.es)  
[www.facebook.com/EducaConCaricias](https://www.facebook.com/EducaConCaricias)  
[info@educaconcaricias.es](mailto:info@educaconcaricias.es)  
[976 938 782 / 675 424 064](tel:976938782)



Curso de masaje infantil para padres  
con bebés de 0 a 12 meses



## ORIGEN DEL MASAJE INFANTIL

El origen del masaje infantil es ancestral y ya lo practicaban nuestros antepasados. Aunque en la cultura occidental se ha ido perdiendo esta costumbre, en países como la India, China y África la siguen practicando y transmitiéndose de generación en generación.

La fundadora de IAIM (Asociación internacional de masaje infantil), Vimala Maclure, crea el protocolo de masaje inspirándose en el que las mujeres de la India dan a sus hijos. Al que añade posteriormente movimientos de masaje sueco, reflexología y estiramientos de yoga.



## Relaciónate con tu bebé

Comprobarás que el masaje se convierte en un ritual de paz, de seguridad, y de amor con tu hijo. Los lazos afectivos se reforzarán entre ambos y todos sabemos que los bebés que reciben amor durante su infancia están siendo preparados para que en su etapa de adultos, sean personas más equilibradas, sin traumas y así transmitir buenos y mejores sentimientos a los que le rodean.

## La importancia de los vínculos

### QUE ES EL VÍNCULO

**El vínculo es la relación única entre dos personas, que es específica y perdura a través del tiempo (Jhon Kennell y Marshal Klaus).**

El vínculo de los padres con su bebé comienza desde su nacimiento, aunque muchos expertos opinan que se origina mucho más atrás, desde el vientre materno.

La forma en que cada uno de nosotros se relaciona con los demás, viene definida por las experiencias tempranas que tuvimos con nuestros padres o cuidadores en los primeros años de nuestra vida.

El masaje infantil que impartimos persigue los objetivos de la "crianza con apego". Según la teoría del apego, un fuerte enlace emocional con los padres durante la infancia es un precursor de relaciones seguras y empáticas en la edad adulta.



### NUEVOS MÓDULOS DE PSICOLOGÍA

Consideramos de vital importancia para el bienestar del bebé atender los aspectos psicológicos de la familia. Por ello, complementamos nuestro curso de masaje con **5 módulos de psicología**, impartidos por Patricia Valiente Bermejo, licenciada en Psicología (NºCol A-1842).



1. Alimentación y sueño del bebé.
2. Apego. Pautas para establecer un apego seguro desde el primer día.
3. Pareja y sexualidad
4. Familia
5. ¿Influyen nuestras primeras experiencias tempranas sobre el vínculo que establecemos con nuestros hijos? Analizando nuestro propio apego.

Os invitamos a formaros en estas áreas, que son tan importantes para la crianza de vuestro bebé.

## BENEFICIOS PARA EL BEBÉ

- Alivio de gases y cólicos.
- Facilita el sueño del bebé.
- Mejora la capacidad sensitiva y de aprendizaje.
- Promueve el vínculo afectivo.
- Ayuda a liberar tensiones físicas como emocionales.

## BENEFICIOS PARA LOS PADRES

- Mejor entendimiento de su bebé.
- Favorece la autoestima y confianza.
- Comparte vivencias con otros padres.
- Ofrece un momento de tranquilidad.